

Meditation für einen stillen Moment - Du für mich

Das bist du, guter Gott.
Du bist der, der da ist
und zwar der, der für mich da ist.
Vater bist du mir.
Als Vater liebst du mich
und du willst, dass ich es spüren kann,
dass du mich liebst.
Heute –
durch die Menschen, mit denen ich
auf verschiedene Weise in Kontakt sein kann;
durch die kleinen Freuden, die du mir schenkst;
durch die Aufgabe, die du mir gibst;
durch das Leid, das du mit mir trägst.
Du für mich.
Danke.

Ich darf zu dir kommen,
wenn ich müde bin;
wenn ich Angst habe;
wenn ich nicht weiter weiß;
wenn ich zweifle;
wenn ich am Verzweifeln bin.
Wenn ich dich nicht finden kann,
nimmst du mich an die Hand;
gibst mir Geborgenheit und Heimat.
Du für mich.

Das ist das Geheimnis unseres Glaubens:
Ich muss nicht alles alleine machen,
ich brauche mich nicht selbst zu erlösen,
ich kann gelassen und frei sein.

Mit innerer Ruhe und Vertrauen auf dich
kann ich allem entgegensehen,
was da kommen mag.
Du für mich. Danke.